

1. INFORMACIÓN GENERAL	
NOMBRE DEL EVENTO:	Curso de manejo del dolor crónico en cuidado primario
DOCENTE SOLICITANTE:	Leonardo Augusto Medina Ospina
MODALIDAD	Virtual
FACULTAD O DEPENDENCIA:	Ciencias de la Salud
PROGRAMA:	Medicina
INTENSIDAD HORARIA	Curso / 66 horas

2. PROPUESTA DE EDUCACIÓN CONTINUADA
JUSTIFICACIÓN
<p>Dentro de la nueva conceptualización del dolor crónico con el concepto de “dolor total” que tiene en cuenta en este agobiante síntoma, los aspectos biológicos, psicológicos, sociales, familiares y espirituales, se hace necesario que todos los actores de la atención en salud, involucren acciones conducentes a la aplicación de los principios farmacológicos y no farmacológicos para el control del dolor, como una forma de incrementar la resolutivez, aumentar la calidad de vida de los pacientes, disminuir el consumo de bienes y servicios de los niveles altos de complejidad en la mayoría de los casos no necesario, garantizar la reducción de la obsolescencia en los tratamientos aplicados, mejorar en la prevención de dolor, seguridad en los manejos terapéuticos, y la calidad de vida de los pacientes con dolor crónico oncológico y no oncológico; como el mejor camino para garantizar el bienestar de los individuos y sus familias.</p>
OBJETIVO GENERAL
<p>Enseñar herramientas de mejora para el ofrecimiento de servicios de salud a través del conocimiento del modelo de “dolor total”, de manera que el personal de la salud pueda adoptarlo como un esquema de prevención, tratamiento y seguimiento, que traiga consigo grandes ventajas competitivas y que a su vez permita el ejercicio del técnico o profesional involucrado en el manejo del dolor de forma eficiente convirtiéndose en una fuente de valor para las entidades de salud.</p>
OBJETIVOS ESPECÍFICOS
<ul style="list-style-type: none"> • Entrenar al médico general y al personal de salud o incluso pacientes u otros usuarios relacionados en la comprensión y abordaje del dolor crónico en atención primaria. • Entregar herramientas para el adecuado manejo multimodal del dolor crónico, principalmente en 1,2 y 3 escalón de analgesia y el ascensor analgésico. • Insistir en que en el manejo de dolor crónico se requiere un abordaje multimodal utilizando los recursos farmacológicos y no farmacológicos de manera adecuada.

POBLACIÓN OBJETO		
Estudiantes, técnicos y profesionales, egresados, y todas aquellas personas que tengan la necesidad de actualizar o mejorar su conocimiento frente al tema del manejo del dolor crónico.		
METODOLOGIA		
Para el momento de inicio del curso este estará cargado en la plataforma institucional Moodle, utilizando presentaciones narradas por el docente, videos realizados por este o de otras fuentes con autorización de los autores. Material de estudio y profundización en formato pdf. Cada unidad tendrá un cuestionario de 5 preguntas con una nota aprobatoria de 80%. En la última unidad se realizarán casos clínicos con metodología de ABP y AULA INVERTIDA, y casos clínicos, a través de la funcionalidad de foro de la plataforma la cual también servirá para realizar tutoría a los participantes.		
CONTENIDO (Unidades, Módulos, Temas, Subtemas)		
Nombre del módulo	Descripción del módulo (competencias en el saber hacer, saber, saber y saber ser)	No. horas
Módulo I <i>Aspectos históricos y fisiopatología</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Evolución de los métodos analgésicos a través del tiempo. b) Generalidades de fisiopatología del dolor. c) Nociceptores. d) Transmisión. e) Modulación a nivel medular y central f) Sensibilización central y periférica. 	12
Módulo II <i>Clasificación y conceptos</i>	<ul style="list-style-type: none"> a) Definición de dolor. b) Clasificación del dolor. c) Cronificación del dolor d) Escalera y ascensor analgésico. 	8
Módulo III Tratamiento farmacológico del Dolor	<ul style="list-style-type: none"> a) Analgésicos puros. b) Antiinflamatorios no esteroideos. c) Antiespasmódicos. d) Esteroides. e) Psicofármacos con propiedades analgésicas. f) Antineuropáticos g) Analgesia tópica. h) Otros coadyuvantes. i) Opioides I. j) Opioides II. k) Opioides III. 	22
Módulo IV: Casos clínicos	<ul style="list-style-type: none"> a) Fisioterapia b) Psicología. c) Espiritual. d) Medicinas alternativas 	8
Módulo V: Casos clínicos	<ul style="list-style-type: none"> a) Lumbalgia. b) Osteoartritis de rodilla. 	10

	<ul style="list-style-type: none"> c) Dolor por metástasis óseas. d) Fibromialgia. e) Neuropatía postherpética. f) Síndrome doloroso regional complejo. g) Cáncer de senos paranasales. h) Dolor radicular. i) Migraña j) Síndrome de intestino irritable 	
<p>Módulo VI: Otras consideraciones y conclusiones</p>	<ul style="list-style-type: none"> a) Analgesia multimodal b) Riesgo de adicción a opioides c) Conclusiones. 	<p>6</p>