

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS Y AMBIENTALES – U.D.C.A
DIRECCIÓN DE BIENESTAR SOCIAL UNIVERSITARIO

INFORME DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR
UNIVERSITARIO 2025

Lugar: Campus Norte y Campus Sur, Av, Boyaca, Galerías, Sede Cartagena

Dependencia responsable: Dirección de Bienestar Social Universitario

Apoyo institucional: Secretaría de Salud, Profamilia, Procaps

Jornada de planificación familiar

Descripción de la evidencia:

La Universidad, a través del Centro Médico de la Dirección de Bienestar Social Universitario, ofrece de manera continua servicios gratuitos de orientación y asistencia en salud sexual y reproductiva para los estudiantes. Estas acciones incluyen asesorías en planificación familiar, charlas informativas, entrega gratuita de preservativos, y tamizajes para la detección de ITS, realizados con el apoyo de Profamilia, Procaps, ABBOT y la Secretaría de Salud. El propósito es promover el autocuidado, la educación sexual responsable y el acceso equitativo a servicios de salud integral.

 **UDCA**
Universidad de Ciencias
Aplicadas y Ambientales

— U.D.C.A Universidad Saludable —

CAMPAÑA
**PLANIFICACIÓN
FAMILIAR**



**¡Ven y
participa!**

16 de Mayo
9:30 a.m. -12:00 m
Bloque O zona 2

Dirección de Bienestar Social Universitario

 **UDCA**
Universidad de Ciencias
Aplicadas y Ambientales

**DIRECCIÓN DE DESARROLLO
HUMANO Y BIENESTAR INSTITUCIONAL**

Campaña de
Tamizaje ETS



VIH y Sífilis

**22 de
Septiembre**

09:00 a.m. – 4:00 p.m.
Centro médico Bloque O – Calle 222



Salud Total EPS-S

¿CÓMO PREVENIR EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

- Aplicando la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH) (Mujeres de 9 a 17 años).
- Utiliza el preservativo en todas las relaciones sexuales.
- Mantén un peso saludable mediante buenos hábitos alimenticios.
- Consume una dieta rica en frutas y verduras.
- Realiza actividad física al menos 150 minutos en la semana.
- Evita el consumo del tabaco.

Acude a tu punto de atención primaria en salud para realizarte las pruebas de detección temprana como:

- La citología vaginal para mujeres de 25 a 29 años, en una frecuencia 1 - 3 - 3 (Cada 3 años) ante resultados negativos.
- La prueba de ADN VPH para mujeres de 30 a 65 años, en una frecuencia 1 - 5 - 5 (Cada 5 años) ante resultados negativos.
- Técnicas de inspección visual para mujeres en zonas rurales dispersas.

Recuerda que, si te realizas estas pruebas de tamización, se podrá detectar lesiones precancerosas o cancerosas del cuello uterino en estadios tempranos, lo que permitirá iniciar el tratamiento de manera oportuna.

**No olvides reclamar tu resultado y asistir
a consulta médica para tu valoración**



www.saludtotal.com.co | Tu salud no es a medias debe ser *total*

Salud Total EPS @saludtotalpac @EPSSaludTotal Salud Total Salud Total EPS-S

1. Conclusiones

La Dirección de Bienestar Social Universitario, a través del Centro Médico, demuestra un compromiso permanente con la promoción de la salud sexual y reproductiva de los estudiantes. Las acciones desarrolladas en el marco del ODS 3 fortalecen el acceso a servicios gratuitos de orientación y asistencia, consolidando una cultura institucional basada en la prevención, el autocuidado y el bienestar integral.

Estas estrategias reflejan el esfuerzo continuo de la Universidad por garantizar espacios saludables y una atención integral que contribuya al desarrollo personal y académico de su comunidad universitaria.