

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS Y AMBIENTALES – U.D.C.A
DIRECCIÓN DE BIENESTAR SOCIAL UNIVERSITARIO

**INFORME DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR
UNIVERSITARIO 2025**

Fecha: Septiembre de 2025

Lugar: Campus Norte y Campus Sur

Dependencia responsable: Dirección de Bienestar Social Universitario

Apoyo institucional: Secretaría de Salud, IPS Mundo Salud, ARL Bolívar, Profamilia, Procaps

1. Campañas Permanentes de Prevención y Educación Sexual

De manera continua, la Dirección de Bienestar Social Universitario desarrolla campañas de entrega gratuita de preservativos, con el propósito de promover el uso responsable como método de prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazos no planeados. Estas actividades incluyen mensajes pedagógicos sobre autocuidado y responsabilidad en la salud sexual, y se realizan principalmente en el Centro Médico Calle 222 y durante las jornadas institucionales de bienestar.



2. Campaña de Planificación Familiar y ODS

En articulación con **Profamilia** y **Procaps**, se ejecutan jornadas periódicas de planificación familiar dirigidas a toda la comunidad universitaria. Las actividades comprenden charlas informativas, asesorías individuales y entrega de material educativo, orientadas a fomentar una educación sexual responsable y el acceso a métodos anticonceptivos seguros.



3. Semana de la Salud “Vive la Vida”

Semestralmente se realiza la Semana de la Salud, espacio institucional que integra actividades académicas, recreativas y de promoción del bienestar físico y mental. En estas jornadas participan diferentes aliados estratégicos del sector salud. Este evento busca fortalecer la cultura del autocuidado y la prevención en toda la comunidad universitaria.

Entre las actividades destacadas se encuentran:

- Tamizajes de ETS (Secretaría de Salud)
- Jornadas de vacunación (IPS Mundo Salud)
- Donación de sangre (Secretaría de Salud)
- Talleres de voz y espalda sana (ARL Bolívar)
- Sesiones de yoga (Docente Vilma Fandiño)
- Actividades de promoción de la salud mental y autocuidado
- Sketch artísticos y jornadas deportivas



UDCA
Universidad de Ciencias
Aplicadas y Ambientales
VIGILADA MINEDUCACIÓN

UNIVERSIDAD ACREDITADA
EN ALTA CALIDAD

SEMANA DE LA SALUD

15 al 19 de
Septiembre

VIVE
LA VIDA

Dirección de Bienestar Social Universitario





Universidad de Ciencias
Aplicadas y Ambientales
VIGILADA MINEDUCACIÓN



UNIVERSIDAD ACREDITADA
EN ALTA CALIDAD



SEMANA DE LA SALUD

Lunes 15 de septiembre

PLANIFICACION FAMILIAR PROFAMILIA Y PROCAPS <i>Bloque O zona 2</i> 9:00 a.m. a 3:00p.m. TAMIZAJES ETS (SECRETARIA DE SALUD) <i>Centro médico</i> 9:00 a.m. a 4:00 p.m.	TALLER CUIDADO DE LA VOZ (ARL BOLIVAR) <i>Torreón 1 Bloque Q- CAMPUS SUR</i> 10:30 a.m. SESION DE SPA (MARY KAY) <i>Bloque A- Bienestar</i> 9:00 a.m. a 3:00p.m.
--	--

Martes 16 de septiembre

TAMIZAJES ETS (SECRETARIA DE SALUD) <i>Centro médico</i> 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
--

Miércoles 17 de septiembre

DONACION DE SANGRE (SECRETARIA DE SALUD) <i>Campus norte y campus Sur</i> 8:00 a.m. a 4:00p.m. ECOSONAJEROS DE CALMA (MEDICINA FAMILIAR) <i>Bloque O zona 2</i> 9:00 a.m. a 11:00a.m. VACUNACION (IPS MUNDO SALUD) <i>Centro médico</i> 9:00 a.m. a 3:00p.m.	SKECH DE ARTISTAS: Sexual-mente responsables (SECRETARIA DE SALUD) <i>Cancha voleyball</i> 11:00 a.m. SESION DE YOGA (DOCENTE VILMA FANDIÑO) <i>Salón de espejos</i> 12:00 p.m. a 1:00p.m. TALLER ESPALDA SANA (ARL BOLIVAR) <i>Auditorio alterno</i> 10:00 a.m. a 12:00p.m.
--	--

Dirección de Bienestar Social Universitario

 **UDCA**
Universidad de Ciencias
Aplicadas y Ambientales
VIGILADA MINEDUCACIÓN

 **UNIVERSIDAD ACREDITADA
EN ALTA CALIDAD**

 **VIVE
LA VIDA**





**SEMANA DE LA
SALUD**

Jueves 18 de septiembre

JORNADA DE VACUNACIÓN
(IPS MUNDO SALUD)
Centro médico
9:00 a.m. a 3:00p.m.

DONACIÓN DE SANGRE
(SECRETARIA DE SALUD)
Campus norte y campus Sur
8:00 a.m. a 4:00p.m.

Viernes 19 de septiembre

JORNADA DE VACUNACIÓN
(IPS MUNDO SALUD)
Centro médico
9:00 a.m. a 3:00p.m.

JORNADA DE ACTIVIDAD FISICA
(DEPORTES)
Bloque O frente a cafetería VIP
9:00 a.m. a 1:00p.m.

**CHARLA PREVENCIÓN DE LESIONES
DEPORTIVAS**
(CENTRO DE ORTOPEDIA Y
TRAUMATOLOGIA)
Auditorio principal Campus Norte

Dirección de Bienestar Social Universitario

4. Donación de sangre

La U.D.C.A realiza de forma periódica **jornadas de donación de sangre** en coordinación con la **Secretaría de Salud** y entidades del sector. Estas actividades promueven la solidaridad y la responsabilidad social, fomentando la participación voluntaria de estudiantes, docentes y administrativos. La continuidad de estas jornadas evidencia el compromiso institucional con la salud pública y el bienestar colectivo.



**26, 27
MARZO**

**JORNADA DE
DONACIÓN**
¡La felicidad es donar!

Hora:
 **8:00 a.m. a
4:00 p.m.**

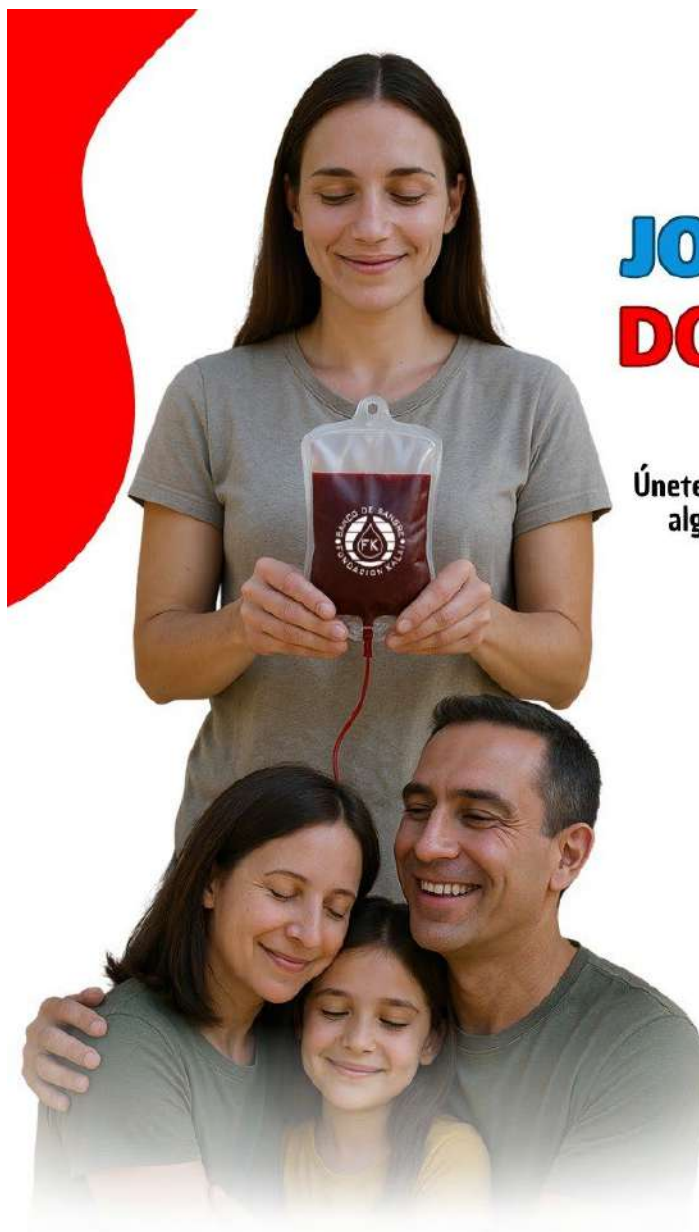
Ubicación:
 **U.D.C.A
Sede Campus
Norte**

**¡Tu sangre tiene el poder
de hacer la diferencia!**

 **UDCA**
Universidad de Ciencias
Aplicadas y Ambientales

 **IDCBIS**
Banco Distrital de Sangre

 **BOGOTÁ**



JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE

Únete a salvar vidas y haz posible que hoy
alguien vuelva a abrazar a su familia

JULIO



29 Y 30

8:00 A.M. A 5:00 P.M

UBICACIÓN



**UNIVERSIDAD DE
CIENCIAS APLICADAS Y
AMBIENTALES
CAMPUS NORTE Y SUR**



5. Jornada de vacunación

Con el acompañamiento de la Secretaria de Salud, se desarrollan jornadas permanentes de vacunación orientadas a la prevención de enfermedades transmisibles. Estas jornadas facilitan el acceso a servicios de salud preventiva y contribuyen a mantener actualizados los esquemas de vacunación de la comunidad universitaria.



The poster is titled "Jornada de VACUNACIÓN" in large blue letters. It features the UDCA logo in the top right corner. The main text, in a handwritten-style font, says "Te invitamos a participar a la jornada de vacunación Gratuita por parte de la Secretaria de salud". Below this text are two illustrations: one of a male and female student wearing masks and being vaccinated by gloved hands, and another of a syringe with a face and arms interacting with virus particles. The event details are listed at the bottom: "22 DE SEPTIEMBRE 2025", "Centro médico campus calle 222", "9:00 a.m. a 4:00 p.m.", and "TÉTANO (MUJERES EN EDAD FÉRTIL) E INFLUENZA". The footer reads "Dirección de Bienestar social Universitario".

**Jornada de
VACUNACIÓN**

Te invitamos a participar a la jornada
de vacunación Gratuita por parte de la
Secretaria de salud

22 DE SEPTIEMBRE 2025

Centro médico campus calle 222
9:00 a.m. a 4:00 p.m.

**TÉTANO (MUJERES EN EDAD
FÉRTIL) E INFLUENZA**

Dirección de Bienestar social Universitario



**UNIVERSIDAD ACREDITADA
EN ALTA CALIDAD**

Jornada de VACUNACIÓN

Antirrábica	\$120.000 c/dosis
Hepatitis B	\$35.000
Hepatitis A + B	\$120.000
Tétano	
• Hombres	\$15.000 c/dosis
• Mujeres	\$13.000 c/dosis
Triple viral	\$85.000
Varicela	\$120.000 c/dosis
Fiebre amarilla	\$80.000
DPT, A	\$90.000
Influenza	\$50.000

20 Agosto Enfermería Espacio Académico Galerías
5:30 p.m. a 7:00 p.m.

Dirección de Bienestar Social Universitario

6. Jornada de Tamizajes de ETS

En cooperación con la Secretaría de Salud, se realizan tamizajes periódicos para la detección oportuna de infecciones de transmisión sexual. Estas jornadas incluyen orientación médica y consejería en salud sexual, promoviendo el diagnóstico temprano y la adopción de prácticas seguras.



7. Resultados y Alcance

Las campañas y jornadas desarrolladas cuentan con una amplia participación de estudiantes, docentes y personal administrativo. Gracias a la continuidad de estas acciones, se ha fortalecido la cultura institucional de prevención y autocuidado, incrementando la vinculación de la comunidad universitaria con los servicios de salud y bienestar.























8. Conclusiones

Las actividades adelantadas por la Dirección de Bienestar Social Universitario evidencian el compromiso constante de la U.D.C.A con la promoción de la salud, la prevención de riesgos y el fortalecimiento del bienestar integral de su comunidad. Estas acciones reafirman la política institucional de responsabilidad social y de fomento de entornos universitarios saludables y sostenibles, en coherencia con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3: Salud y Bienestar.